

### **Спортивные достижения за 2014-2015 учебный год.**

1. Областной кросс среди ОГФСО «Юность России» - 3 место (Захаров Максим гр. 1.1 первое место)
2. Первенство ОГФСО «Юность России» по мини-футболу – 1 место
3. Первенство ОГФСО «Юность России» по гиревому спорту – 1 место
4. Первенство ОГФСО «Юность России» по волейболу – 2 место
5. Первенство ОГФСО «Юность России» по легкой атлетике – 1 место
6. Первенство ОГФСО «Юность России» по лыжным гонкам – 4 место
7. Первенство ОГФСО «Юность России» по футболу – 4 место
8. Первенство ОГФСО «Юность России» по баскетболу – 4 место
9. Первенство ОГФСО «Юность России» по настольному теннису – 5 место

### **Цели и задачи спортивно-массовой работы:**

1. Приобщение обучающихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом
2. Пропаганда здорового образа жизни.
3. Сохранение спортивных традиций, спортивно-массовой работы среди обучающихся
4. Организация мероприятий с целью сдачи норм ГТО, выполнения спортивных разрядов.
5. Выявление одаренных и перспективных спортсменов способных успешно защищать честь техникума в соревнованиях различного ранга.

### **Направления спортивно-массовой работы:**

1. Внедрение физической культуры и спорта в учебную деятельность, быт и отдых обучающихся
2. Участие в комплектовании групп техникума для занятий по физической культуре, в том числе контроль за перемещением обучающихся из основной группы в специальную в течение учебного года
3. Организация и проведение спортивных соревнований среди учебных групп техникума
4. Организация и проведение в техникуме массовых оздоровительных, физкультурных и спортивных мероприятий
5. Организация и комплектование спортивных команд техникума для подготовки и участия в спортивных соревнованиях
6. Проведение в техникуме работы по наглядной агитации и пропаганде спорта
7. Пропаганда здорового образа жизни, ведение работы по преодолению ассоциальных привычек
8. Проведение мероприятий для пропаганды достижений российского спорта

Утверждаю  
 Директор ТОГАПОУ  
 «Колледж техники и  
 технологии наземного  
 транспорта им. М.С.Солнцева»  
 \_\_\_\_\_ Т.Б. Черняновская  
 «\_\_» \_\_\_\_\_ 2016 г.

**План спортивно - массовых мероприятий  
 ТОГАПОУ «Колледж техники и технологии наземного транспорта  
 им. М.С.Солнцева»  
 на 2016-2017 учебный год**

*“Я выбираю спорт как альтернативу пагубным привычкам “*

<i>месяц</i>	<i>мероприятия</i>	<i>даты</i>	<i>ответственные</i>
Сентябрь	<ul style="list-style-type: none"> <li>• День здоровья</li> <li>• Всероссийский кросс нации</li> <li>• Первенство среди обучающихся 2 курса по футболу</li> <li>• Первенство ТПТ по баскетболу (3 курс)</li> <li>• Подготовка сборной команды техникума по легкой атлетике</li> <li>• Подготовка сборной команды техникума по мини футболу</li> <li>• Подготовка сборной команды по гиревому спорту</li> <li>• Работа спортивных секций(легкая атлетика, футбол, гиревой спорт, баскетбол, волейбол)</li> <li>• Сдача норм ГТО (подтягивание, упражнения на пресс)</li> <li>• Первенство области по кроссу среди учреждений СПО и НПО ОГФСО «Юность России»</li> </ul>	17.09.2016 в течение месяца	Брюханов А.О. Кириллов С.П. Мешков А.В. Непрокин Н.В.
Октябрь	<ul style="list-style-type: none"> <li>• День здоровья</li> <li>• Первенство области по мини футболу среди учреждений СПО и НПО ОГФСО «Юность России»</li> <li>• Медосмотр</li> <li>• Первенство области по гиревому спорту среди учреждений СПО и НПО ОГФСО «Юность России»</li> </ul>	22.10.2016  согласно календарю соревнований	Брюханов А.О. Кириллов С.П. Мешков А.В. Непрокин Н.В.

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка сборной команды по настольному теннису</li> <li>• Подготовка сборной команды по баскетболу</li> <li>• Работа спортивных секций(легкая атлетика, футбол, гиревой спорт, баскетбол, волейбол)</li> <li>• Первенство среди обучающихся 3 курса по футболу</li> <li>• Первенство ТПТ по баскетболу (2 курс)</li> <li>• Сдача норм ГТО (прыжок в длину с места, упражнение на гибкость)</li> </ul>	28.10.16  в течении месяца	
Ноябрь	<ul style="list-style-type: none"> <li>• День здоровья</li> <li>• Городские соревнования ДЮСШ по гиревому спорту</li> <li>• Первенство области по настольному теннису среди учреждений СПО и НПО ОГФСО «Юность России»</li> <li>• Первенство ТПТ по баскетболу 2 курс</li> <li>• Первенство ТПТ по мини футболу для 1 курса</li> <li>• Подготовка сборной команды по баскетболу</li> <li>• Подготовка сборной команды по лыжным гонкам</li> <li>• Первенство среди обучающихся 1 курса по футболу</li> <li>• Первенство ТПТ по баскетболу (4 курс)</li> <li>• Работа спортивных секций(легкая атлетика, футбол, гиревой спорт, баскетбол, волейбол)</li> <li>• Сдача норм ГТО (метание гранаты)</li> </ul>	19.11.2016  согласно календарю соревнований  в течение месяца	Брюханов А.О. Кириллов С.П Мешков А.В. Непрокин Н.В
Декабрь	<ul style="list-style-type: none"> <li>• День здоровья</li> <li>• Первенство области по баскетболу среди учреждений СПО и НПО ОГФСО «Юность России»</li> <li>• Беседа о вреде курения, алкоголизма, наркомании</li> <li>• День здоровья для обучающихся 1 курса</li> </ul>	17.12.2016  в течение месяца	Брюханов А.О. Кириллов С.П. Непрокин Н.В Мешков А.В.

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Первенство ТПТ по волейболу среди обучающихся 1 курса</li> <li>• Подготовка сборной команды по лыжным гонкам</li> <li>• Первенство среди обучающихся 4 курса по футболу</li> <li>• Первенство ТПТ по баскетболу (1 курс)</li> <li>• Работа спортивных секций(легкая атлетика, футбол, гиревой спорт, баскетбол, волейбол)</li> <li>• Сдача норм ГТО</li> </ul>		
Январь	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка сборной команды лыжников к областным соревнованиям</li> <li>• День здоровья эстафета комбинирования</li> <li>• Первенство по подтягиванию среди обучающихся 1 курса</li> <li>• Перетягивания каната</li> <li>• Первенство ТПТ по мини футболу среди обучающихся 3 курса</li> <li>• Первенство среди обучающихся 2 курса по волейболу</li> <li>• Первенство ТПТ по гиревому спорту (3 курс)</li> <li>• Работа спортивных секций(легкая атлетика, футбол, гиревой спорт, баскетбол, волейбол)</li> <li>• Сдача норм ГТО (лыжи)</li> </ul>	в течении месяца	Брюханов А.О Непрокин Н.В Кириллов С.П Мешков А.В.
Февраль	<ul style="list-style-type: none"> <li>• День здоровья</li> <li>• Первенство области по лыжным гонкам среди учреждений СПО и НПО ОГФСО «Юность России»</li> <li>• Лыжня России</li> <li>• День здоровья посвященный дню защитника Отечества</li> <li>• Показательные выступления гиревиков</li> <li>• Первенство ТПТ по подтягиванию среди обучающихся 3 курса</li> <li>• Подготовка сборной техникума по волейболу</li> <li>• Первенство среди обучающихся</li> </ul>	11.02.2017  согласно календарю соревнований	Брюханов А.О Непрокин Н.В Кириллов С.П Мешков А.В.

	<p>3 курса по волейболу</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Первенство ТПТ по гиревому спорту (2 курс)</li> <li>• Работа спортивных секций(легкая атлетика, футбол, гиревой спорт, баскетбол, волейбол)</li> <li>• Сдача норм ГТО (лыжи)</li> </ul>		
Март	<ul style="list-style-type: none"> <li>• День здоровья посвященный 8 марта</li> <li>• Первенство области по волейболу среди учреждений СПО и НПО ОГФСО «Юность России»</li> <li>• Первенство ТПТ по подтягиванию 2 курс</li> <li>• Городские соревнования по гирям</li> <li>• Подготовка сборной техникума по футболу</li> <li>• Первенство среди обучающихся 1 курса по волейболу</li> <li>• Первенство ТПТ по гиревому спорту (4 курс)</li> <li>• Работа спортивных секций(легкая атлетика, футбол, гиревой спорт, баскетбол, волейбол)</li> <li>• Сдача норм ГТО (кроссовый бег, метание гранаты)</li> </ul>	согласно календарю соревнований	Брюханов А.О Непрокин Н.В Кириллов С.П Мешков А.В.
Апрель	<ul style="list-style-type: none"> <li>• День здоровья</li> <li>• Смотр физ.подготовки</li> <li>• Первенство ТПТ по баскетболу 1 курс</li> <li>• Подготовка сборной техникума по футболу</li> <li>• Первенство среди обучающихся 4 курса по волейболу</li> <li>• Первенство ТПТ по гиревому спорту (1 курс)</li> <li>• Работа спортивных секций(легкая атлетика, футбол, гиревой спорт, баскетбол, волейбол)</li> <li>• Сдача норм ГТО (бег 100 м)</li> </ul>	согласно календарю соревнований	Брюханов А.О Непрокин Н.В. Кириллов С.П. Мешков А.В.
Май	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Эстафета</li> <li>• Первенство области по футболу среди учреждений СПО и НПО ОГФСО «Юность России»</li> </ul>		Брюханов А.О Непрокин Н.В Кириллов С.П. Мешков А.В.

	<ul style="list-style-type: none"> <li>Первенство области по смотру общефизической подготовки среди учреждений СПО и НПО ОГФСО «Юность России»</li> <li>Работа спортивных секций(легкая атлетика, футбол, гиревой спорт, баскетбол, волейбол)</li> <li>Сдача норм ГТО (плавание)</li> </ul>	согласно календарю соревнований	
Июнь	<ul style="list-style-type: none"> <li>Спортивный праздник на стадионе посвященный окончания учебного года.</li> <li>Работа спортивных секций(легкая атлетика, футбол, гиревой спорт, баскетбол, волейбол)</li> <li>Сдача норм ГТО</li> </ul>		Брюханов А.О Непрокин Н.В Кириллов С.П. Мешков А.В.